



30分動画、ぬり絵、脳トレなど
DVDオリジナル素材が満載!

お役立ちツールDVD

7月号対応版



セット価格

880円

単品価格

990円

※本誌「素材集」に掲載のぬり絵の
色見本の印刷には、インター
ネットへの接続が必要です

公式アカウント /



月刊デイHP



月刊DAY
チャンネル
(YouTube)



Instagram



(旧 Twitter)



Facebook



情報発信しています

CONTENTS

特別企画

デイで実践したい!

笑顔を引き出すケアレク9選 ▶ 32

特集

介護現場を支える“地域の力”!

ボランティアの 仕組みと活動 45

- 2 エッセイ | 御木幽石
- 3 インフォメーション
- 4 介護NEWS
- 10 歳時記
- 12 今日は何の日?
- ▶ 24 かんたんクラフト
- ▶ 26 作って楽しい! 季節の壁画
- 52 人気デイの取り組みウオッチング
- ▶ 58 施設紹介
- 63 デイの運営&研修資料
- 70 イラストで学ぶヒヤリハット
- 73 どうする!? リスクマネジメント
- 77 なるほど! 認知症ケア
- 80 まいにち体操&健口体操
- ▶ 82 高齢者の足のケア&リハビリ
- 84 わんにゃんまちがい探し
- 87 大人の心理テスト
- 92 介護川柳
- 94 俳句&短歌
- 97 第33回 むり絵コンクール審査結果発表
- 107 第9回「あいうえお作文」コンテスト募集
- 109 自慢のレク・クラフト大集合
- ▶ 116 むり絵の色見本
- ▶ 121 DVD むり絵の色見本
- 123 自慢のレク・クラフト大集合 応募用紙
- 124 俳句・川柳・短歌 応募用紙
- 125 読者様アンケート
- 128 7月のパスワード・編集後記
- 別冊 素材集 | むり絵
- 別冊 素材集 | まちがい探し
- 別冊 素材集 | 脳トレ
- 付録 自宅でできる足指体操
- 付録 七夕飾りの短冊
- アンケートはがき、注文はがき



お役立ちツールDVD (別売)
に対応しています



動画に対応しています



若戸だいご: 四コマ漫画「そふとそぼ」を
徳島新聞で連載中。

役立つ最新情報をお届け！

介護NEWS



Pick UP

職場における熱中症対策が義務化

6月1日に改正労働安全衛生規則が施行され、職場で熱中症対策を行うことが義務化されました。職場における熱中症による死傷者数は増加傾向にあり、死亡に至る原因の多くが、「初期症状の放置・対応の遅れ」と分析されています。熱中症の恐れがある職員を早期に発見し、状況に応じて迅速かつ適切に対処することで重篤化を防ぐために、事業者に対し以下のことが義務付けられています。

職場における熱中症予防のために事業者がすべきこと

(1)「熱中症の自覚症状がある職員」や「熱中症のおそれがある職員を見つけた者」が、それを報告するための体制整備・手順作成・関係者への周知

(2)熱中症の恐れがある職員を把握した場合に、迅速かつ適切な判断ができるよう、

- ①業務からの離脱
- ②身体の冷却
- ③医療機関への搬送
- ④事業所における緊急連絡網、緊急搬送先の連絡先・所在地

など、重篤化を防止するために必要な措置の実施手順の作成と関係者への周知

フロー図は下のQRコードのパンフレット内にあります

→実施手順は、「熱中症のおそれのある者に対する処置の例」フロー図を参考に、現場の実情に合った内容にして作成

→手順や連絡体制の周知は、朝礼・ミーティングでの周知や事業所内の分かりやすい場所への掲示、メールなどでの周知などが考えられる

対象となる状況

WBGT(暑さ指数)28以上または気温31℃以上の環境下で、連続1時間以上または1日4時間を超えて実施が見込まれる作業を行うとき

詳細はこちら

→「職場における熱中症対策の強化について」(パンフレット版)



68ページの運営研修資料で熱中症を疑う症状について確認しよう！



July
7月

今日は 何の日？

「朝の会」でのネタ帳！人気です！

令和版

今日は何の日？
365

夏 7～9月編



4巻セット **14,960円** (税込)

送料無料!!

1冊 **3,740円** (税込)

ご注文は
こちらから



1日
(火)

はんげしょうす
半月生

れい
冷コーの日

「冷コー」とは、主に関西あたりの喫茶店などで親しまれてきたアイスコーヒーのことです。

梅雨明けからお盆までが、アイスコーヒーが最も売れる時季といわれ、本格的な夏の到来を感じさせるこの日が記念日に制定されました。



声かけ
の例

クイズ！

18世紀頃、ヨーロッパではコーヒーをどのようにして飲んでいましたか？

1. 必ず乾杯をしていた
2. 炭酸で割っていた
3. ソーサー(受け皿)に移し替えていた

答え 3

コーヒーを冷ますためにソーサーに移す習慣があったようです。



内科の日

「な(7)い(1)か」の語呂合わせにちなみ、制定されました。多くの人々が内科疾患に悩まされている現状を踏まえ、一人ひとりが自身の健康について考え、その意識を高めるきっかけとすることを目的としています。

2日
(水)

こやなぎ
誕生日

小柳ルミ子(昭和27年:歌手、女優、代表曲『瀬戸の花嫁』『お久しぶりね』)

誕生花 キンギョソウ

夏の長野産レタスの日

長野県産レタスの出荷が最盛期を迎えることから制定されました。長野県は涼しい気候を生かし、全国一のレタス生産量を誇ります。シャキシャキとした食感とみずみずしさが特徴で、β-カロテン、ビタミンC、ビタミンE、葉酸、食物繊維、カリウムなど、さまざまな栄養素を含んでいます。生で食べることで、これらの栄養素を効率よく摂取できます。



声かけ
の例

クイズ！

おいしいレタスの見分け方は何でしょう？

1. 大きいもの
2. 軽いもの
3. 重いもの

答え 2

見た目よりずっしり重いものは、葉が硬くなっている苦味強い傾向があります。見た目よりも軽く、表面の色は黄緑色がはっきりしていて光沢のあるものがおすすめです。



シーグラス風 フォトフレーム

プラバンが縮む様子を
動画で見れます



材料

- ・プラバン（透明タイプ）
- ・紙やすり
- ・色鉛筆
（お好みの色／寒色系がおすすめ）
- ・ティッシュペーパー
- ・アルミホイル
- ・フォトフレーム
- ・ラインストーンなどの飾り
（お好みで）

※すべて100円ショップで購入可能

特集

デイで実践したい!

レクが苦手な方にこそ
知ってほしい!

笑顔を引き出す ケアレク 9選

ご利用者も
スタッフも
うれしい



「ネタがない」「盛り上がらない」——

そんなレクのお悩み、ありませんか?

でも、大丈夫。

レクは“楽しませるため”だけのものではなく、
「その人らしく過ごしてもらう」ための大切なケア。

特別な技術はいりません。

ご利用者の『生活機能の改善』や『心と体の健康』を支える
“ケアレク”として、日々の活動に取り入れてみましょう。



\ ポーンと蹴って巻き付けよう! /

ぐるぐる玉蹴り



実際の様子を
動画で見よう!



準備物 (1人分)

- 新聞玉 (新聞紙 2 枚分) … 1 個
 - ひも (50cm + α) … 1 本
 - 新聞棒 (80cm) … 1 本
- ひもに新聞玉を付け、
新聞棒の中央に固定する。

ひもをしっかりと
固定する



ひも

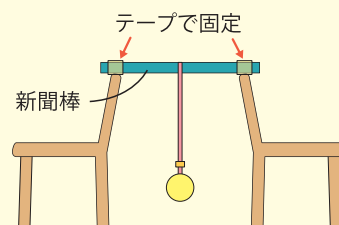
80cm

約50cm

目印 (カラーテープ)

準備

背もたれのある
イス 2 脚を背中
合わせに置く。
新聞棒を渡して
固定する。



やり方

新聞玉を蹴って 新聞棒に巻き付ける

「スタート」の合図で参加者は新聞玉を蹴り上げ、
新聞棒にひもを巻き付ける。先に目印の位置ま
で巻き終えた人の勝ち。

特別
企画

ボランティア 組 み と 活 動 の

介護現場を支える“地域の力！”

介護の現場では、慢性的な人手不足が大きな課題になっています。そんな中で、解決策のひとつとして注目されているのが、「介護ボランティア」です。職員の負担を軽減するとともに、ご利用者一人ひとりの多様なニーズに対応することが可能になります。介護の質を高め、豊かな生活を支える手段として、介護ボランティアの仕組みを活用しましょう。

介護ボランティア活動の分類表

活動内容

交流・
レクリエーション
支援

生活支援

その他

具体的な活動

- 話し相手、傾聴
- レクリエーションの企画・準備・実施・片付け補助
- 趣味活動のサポート（手芸・音楽など）
- 散歩や外出の付き添い、見守り（事業所周辺）

- 食事の見守り、配膳・下膳の補助
- 入浴後の着替え補助、整容の手伝い
- 買い物の付き添い、見守り
- 送迎時の付き添い、車両への乗り降り補助

- 環境整備（清掃、整理整頓の補助）
- 行事で使う物の準備や掲示物の作成補助

介護ボランティアって
さまざまな活動があるのね





生活リハビリをサポート!

みんなでつくる笑顔の食卓

情報提供：デイサービスおかげさん 様(滋賀県)

2ヶ月に1度、外部の福祉施設の調理師の方がボランティアとして参加し、ご利用者と料理を作ります。ボランティアの方からあらかじめ提案してもらった3種ほどの中から、ご利用者に一番人気の献立を作ります。料理を通じて自然と会話が広がり、食事への意欲も高まります。また、事業所にかかわる人々が増えることで、つながりが生まれ、ご利用者の生活が豊かになります。

報酬：無償

ガパオライスや
台湾風唐揚げなど、
ご利用者の日常になじみ
のない献立も人気!



縫いながら語らう幸せな時間

情報提供：特別養護老人ホーム松月園 様(福岡県)

月に1度裁縫ボランティアの方を迎えご利用者が、施設で使用するベッド柵カバーとタオルエプロンを作っています。ご利用者は手際よく作業を進めながら、昔していたことを生き生きと話していただきます。物づくりの楽しさに触れながら、手作りのぬくもりや、過去にしていたことを思い出す良い機会になっています。

報酬：無償

ご利用者との信頼関係を生かした 外出支援

情報提供：京都市西院老人デイサービスセンター 様(京都府)

ご利用者の社会参加を支援するため、保険外の日帰りや一泊旅行を企画し、日頃からかかわりのあるボランティアの方々を中心に付き添いの協力をお願いしています。すでにご利用者との間に良好な信頼関係が築かれており、事業所の雰囲気や運営方針を理解していることが大きな安心材料です。ときには元職員にお願いすることもあり、車イスの操作など専門的な面でも心強い存在です。ご利用者もリラックスしやすく、外でのひとときがより豊かで楽しい時間になっています。

こうした信頼関係がある方に限定してお願いしているため、外出支援に特化した面接や研修は行っていません。外出中の保険は、事業所が加入しているものを適用し、安全面にも配慮しています。

報酬：全行程の費用



チケットの購入もサポート



競馬を一緒に楽しむ

マネしたくなる事業所の工夫を
テーマ別に複数紹介!

人気デイの 取り組み Watching

今月のテーマ

Let's脳トレ

脳活プログラム②

頭を使う、体を動かす——そんな日常の活動が脳を刺激し、認知症予防にもつながります。楽しく取り組めて、意欲の向上などの相乗効果も期待できる取り組みを紹介します。

レクのように楽しく取り組める 認知機能向上リハビリ

認知機能訓練特化型デイサービスにんりハでは、レクリエーション感覚で楽しく取り組める認知機能向上リハビリを行っています。座位で行うものから立位や歩行を取り入れたものまで、多彩なプログラムを用意しており、身体機能の状態に応じて、無理なく続けられます。

独自の個別評価に基づいて、機能が低下している部位や症状を引き起こす要因を明確にし、それに対して効果が期待できるプログラムを考案・実施します。また、認知機能の維持・改善に効果がある生活習慣についてアドバイス(水を摂取する、小麦製品や甘いものを取り過ぎないなど)を行い、ご自宅でも無理なく取り組んでいただけるように支援します。また、ご家庭での取り組みの様子をご家族と共有し、日常生活の中で機能の維持・改善を目指します。

継続してリハビリに取り組むことで記憶力や運動機能が向上します。できることが増えると、ご本人の自信につながるだけでなく、ご家族の介護負担も軽減し、ご家庭内での良好な関係づくりにも役立ちます。また、リハビリの効果をご本人やご家族、ケアマネジャーと共有し、症状の具体的な改善状況を把握するようにしています。ご本人の意欲を高める励みとなるだけでなく、ご家族・ケアマネジャーにリハビリの重要性を再認識してもらうことで、継続的な支援につなげています。

認知機能向上リハビリの例①(座位課題)



- 1 「○は2回、△は1回、□はたたかない」のように図形に応じて手をたたく
- 2 最初は簡単なルールでスタートし、慣れたらルールを変えて難易度を調整



ホワイトボードに水性ペンで描いた曲線を、両手の指で同時になぞって消す

デイの 運営 & 研修資料



研修資料

- 災害時の業務継続計画（BCP）に関する研修
- 非常災害時の対応に関する研修
- 職場の熱中症対策、6月から義務化



ご利用者への
配布資料

- 暑さ対策をしましょう



コピーして
ご利用ください

【運営基準で定められている研修項目】

研修の記録を残す必要があります

今月は
これ！

	計画	委員会	指針	研修	訓練	担当者
業務継続計画(BCP) 〈災害〉〈感染症〉	○			○ (採用時とは別に 年1回以上)	○ (年1回以上)	
感染症対策		○ (6月に* 1回以上)	○	○ (採用時とは別に 年1回以上)	○ (年1回以上)	
高齢者虐待防止		○ (定期的 に開催)	○	○ (採用時とは別に 年1回以上)		○

※「業務継続計画(BCP)」「感染症対策」「高齢者虐待防止」に関する研修は、採用時の研修実施も義務付けられています

※研修の回数は各サービスによって異なります

*感染対策委員会は、感染症が流行する時期などを勘案して必要に応じて開催します

入浴介助加算				○		
--------	--	--	--	---	--	--

※入浴介助加算を算定する場合は、入浴介助に関する研修が必須です

【情報公表調査で確認される研修項目】

今月は
これ！

倫理および法令遵守に関する研修
プライバシーの保護の取り組みに関する研修
身体拘束等の排除のための取り組みに関する研修
非常災害時の対応に関する研修
事故発生または再発防止に関する研修
緊急時の対応に関する研修
認知症および認知症ケアに関する研修

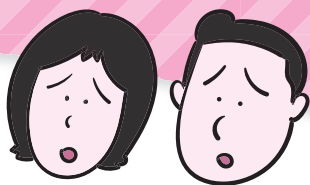
【その他の実施が望ましい研修項目】

尊厳の保持に関する研修
安全な送迎のための取り組みに関する研修
ハラスメント対策に関する研修
接遇に関する研修

【注意事項】

無資格の介護職員は、「認知症介護基礎研修」の受講が必須です。新規採用職員については、採用後1年間の猶予期間があります。

／どうする!？／



RISK MANAGEMENT

リスクマネジメント

株式会社安全な介護

代表 山田 滋

匿名のクレーム

この職員による虐待を
改善せよ！
証拠もあり、公表する
用意がある！



匿名で「職員による虐待を改善せよ。証拠もあり、公表する用意がある」というクレームが・・・

デイサービスを運営している法人のホームページ内の「お問い合わせフォーム」を通じて、匿名のクレームが送られてきました。ある職員による利用者への5件の暴言を名指しで告発するものでした。暴言の内容は、直接話法(人の発言をそのまま書き表す方法)で、かなりの長文で記述されており、「この職員による虐待を改善せよ」とあります。さらに、メールの終わりに「証拠もあり、公表する用意がある」と記されていました。発信者名は「山田花子」とありますが、家族に該当者はおらず、明らかに偽名です。

本社の職員はすぐに担当役員に報告し、対応策を検討することになりました。担当役員は、告発者が誰か調査し、名指しされた職員にも事情聴取するよう指示しました。しかし、メールアドレスからは告発者を特定できず、管理者も心当たりはありません。また、名指しされた職員への聞き取り調査も行いましたが、本人は頑強に否定しました。

半月ほどかけて調査しましたが、虐待を裏付ける明確な事実は確認できませんでした。「匿名の告発のみでは具体的な対応が困難である」と判断して、特段の措置は講じませんでした。しかしその後、市役所にも同様の匿名の虐待通報があり、併せて録音データも提出されていました。

なるほど!

認知症の人の困りごとを理解し、認知症の人が認識しやすくなる方法や安心して過ごしていただける工夫を考えましょう。

認知症ケア

[第4回]
繰り返し質問

[監修] 株式会社くらしあす 代表・認知症介護指導者 坂本孝輔



「分かった」と答えるのに、
またすぐに同じことを聞いてきます



本人はどう思っているのでしょうか？

「状況がつかめず不安」

記憶障害や見当識障害によって、何度聞いても時間や予定を忘れてしまい、次に**何が起ころのか分からない**不安でいっぱいになっているのかもしれません。

「焦りや混乱がある」

責任感や失敗・遅刻をしたくない気持ちが強い方ほど、混乱している**自分に焦り**を感じ、さらに確認を繰り返してしまうことがあります。



あなたならどんな対応をしますか？ 考えてみましょう。

スタッフ向け
本当のあなたを探る!

大人の心理テスト

質問

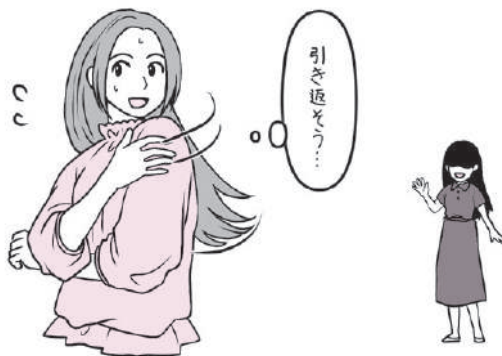
夕暮れの住宅街で近付いてくる誰かに対する
あなたの心の反応は?

夕暮れ時、あなたは少し薄暗くなった住宅地の細い一本道を一人で歩いています。前方から歩いてくる人がいますが、相手の顔はよく見えず、身ぶり手ぶりを交えて何か話しかけてきているようです。その瞬間、あなたの心に浮かんできた思いに一番近いのは次のうちどれですか? 次の4つの中から選んでください。

A 「もしかして怒っている?
何か文句を言われそう...」



B 「ちょっと怖い。引き返したほうがいいかな」



C 「誰だか分からないけど、
笑顔でやり過ごそう」



D 「何か困っているのかも?
声をかけてみようかな」



月刊DAY主催
第33回

【審査結果発表】

ぬり絵 コンクール

応募総数
約1,300通

たくさんのご応募ありがとうございました！

あっと驚く素晴らしい作品や心温まるエピソードの数々に、審査員一同幸せな気持ちになりました。以下、受賞作品を発表いたします。

厳正な審査の結果、以下の賞を選出いたしました。

グランプリ.....1点

準グランプリ.....4点

レジェンド賞.....3点

- 審査員特別賞.....3点
- ビッグミーズたちの世界賞.....2点
- アート賞.....2点
- 色彩賞.....8点
- アイデア・創作部門賞.....6点
- 十人十色で賞.....10点
- 月刊デイ賞.....6点
- エピソード賞.....6点

入賞作品は当社ホームページでもご覧いただけます。最終選考に選出された方のお名前もホームページに掲載しています。

月刊デイ ぬり絵コンクール

検索

月刊デイぬり絵コンクール・https://daybook.jp/nurie_kekka



梁山会診療所

ペンネーム

ねこたさん様

【評】グランプリ受賞おめでとうございます！

電車の配色と光沢が見事で、コスモスの花の濃淡も美しく表現されています。トンネル内に差し込む光と影の描写は特に印象的で、作品全体の色のバランスも素晴らしいですね。

ぬり絵の色見本

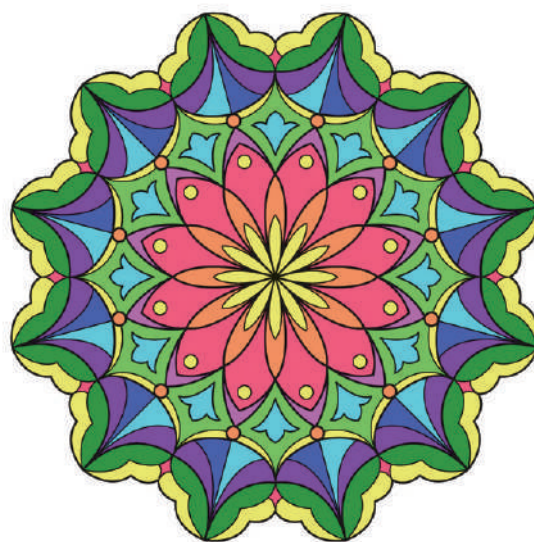
本誌

ぬり絵などの手本や参考として
ご利用ください。

素材集表紙



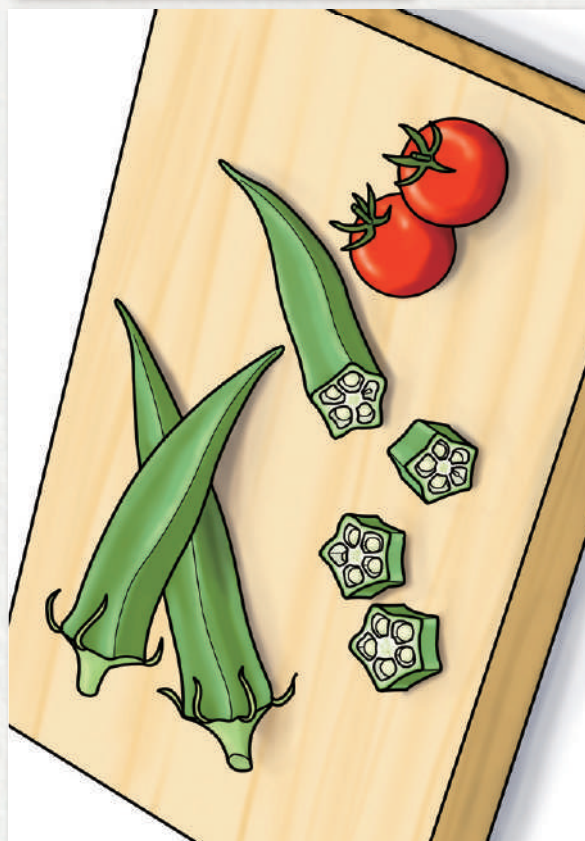
P.1 マンダラ



P.2 タチアオイ



P.3 オクラとミニトマト





足指でしっかり地面を蹴る力や、足を支える
力が高まり、安定して歩けるようになります。



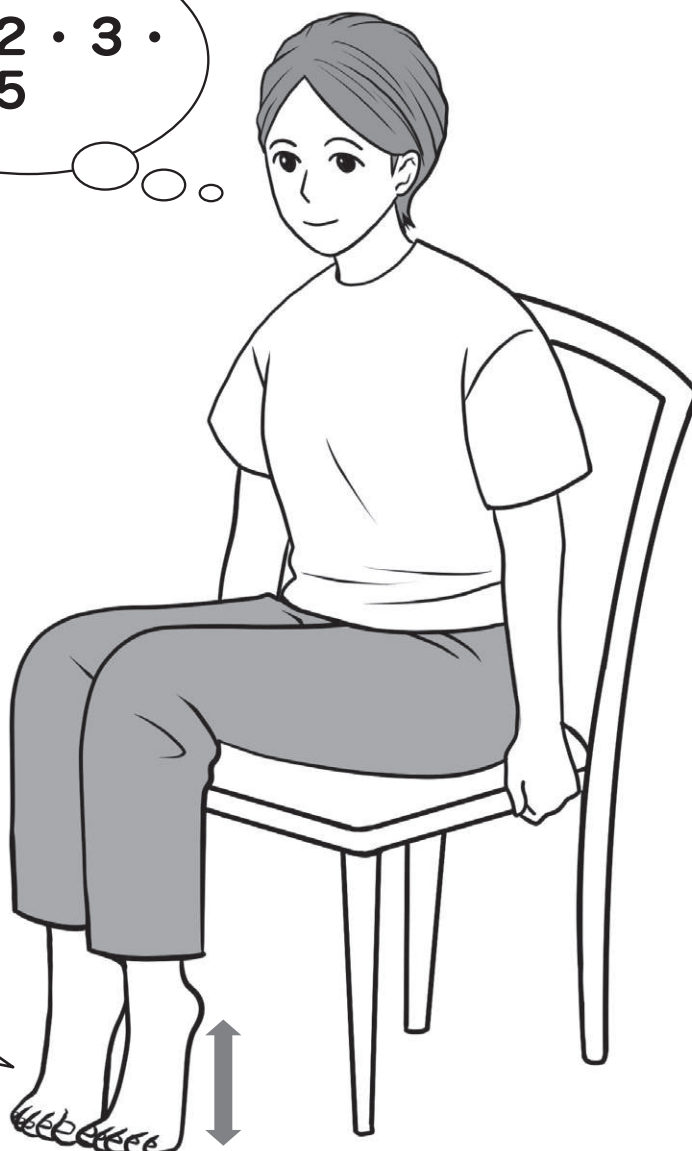
かかと上げ 5回

足裏をしっかりと床に着け、かかとを上げます。
5秒たったら、ゆっくりと戻します。

1・2・3・
4・5

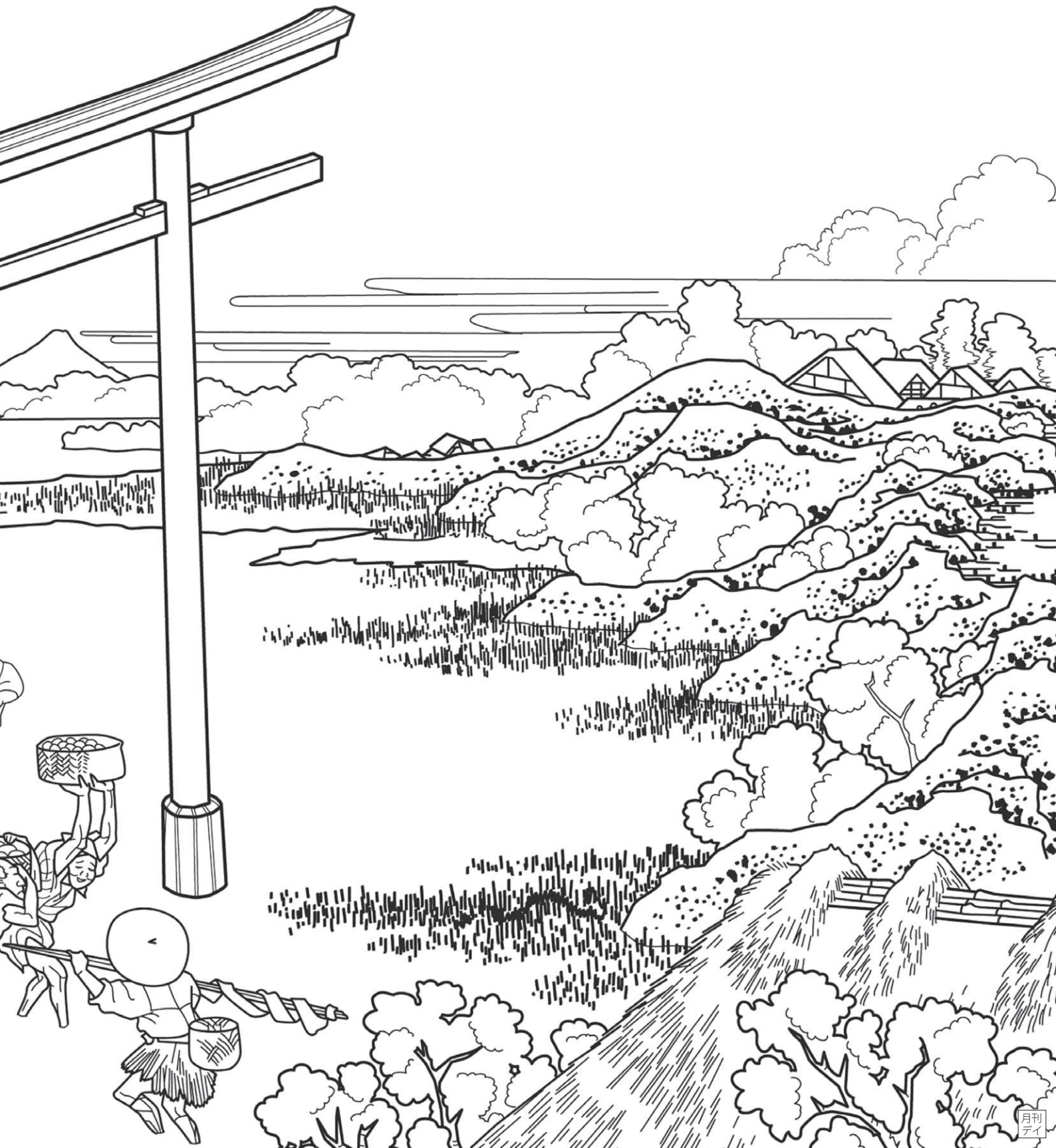
床

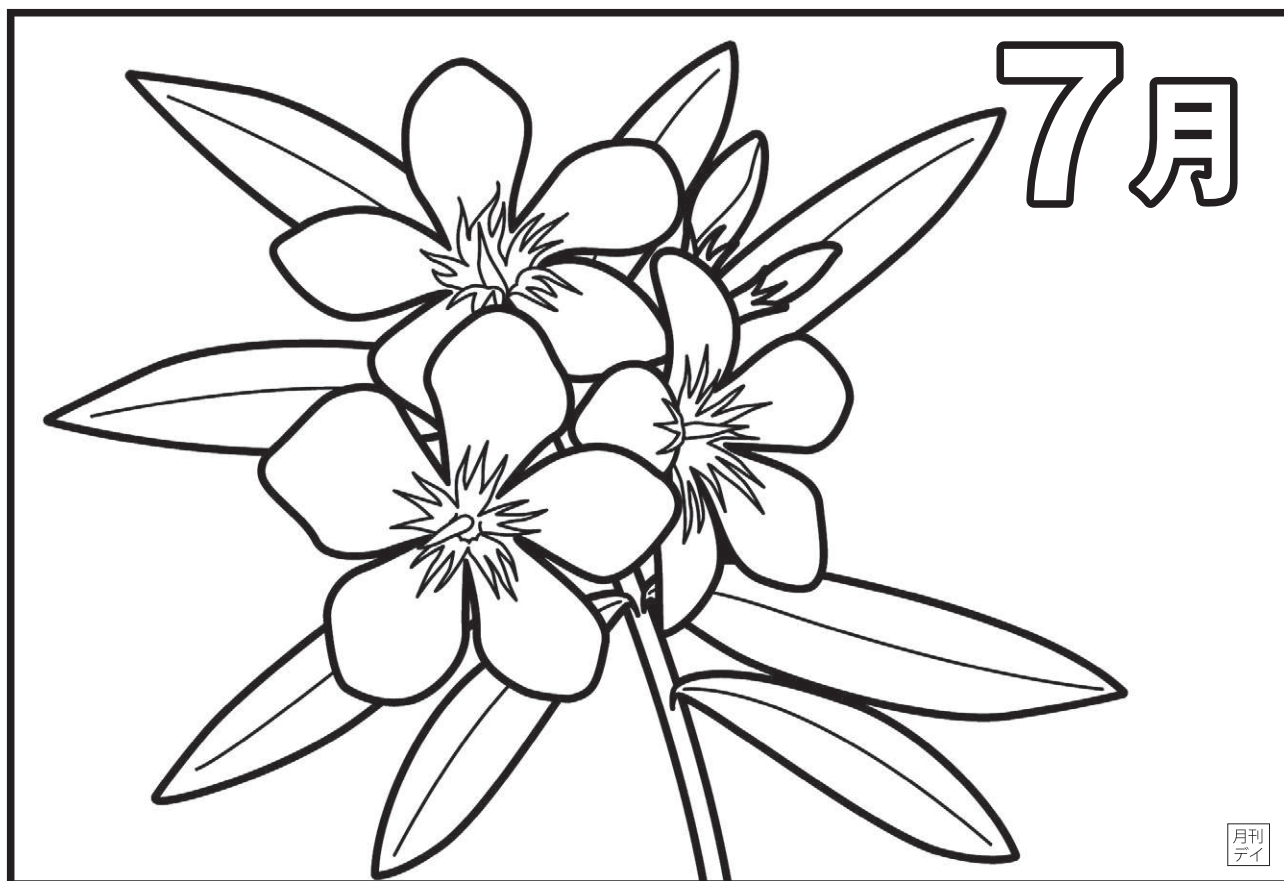
足指で床を押した勢いで、
かかとを上げる



月刊 DAY ぬり絵・脳トレ 素材集

7 2025 月号





日 月 火 水 木 金 土

〈今月すること〉		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

月 日 名前()

実施日：

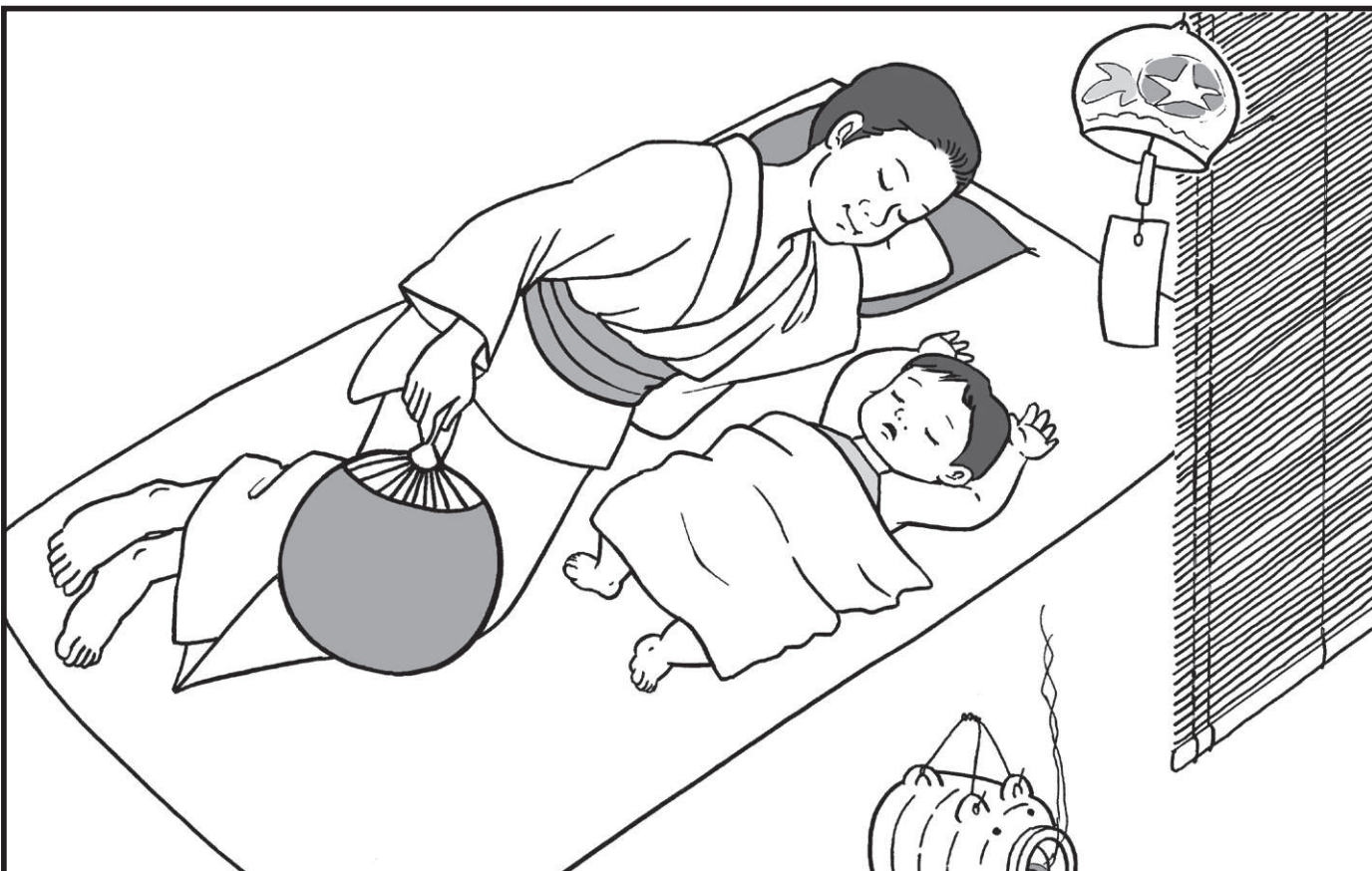
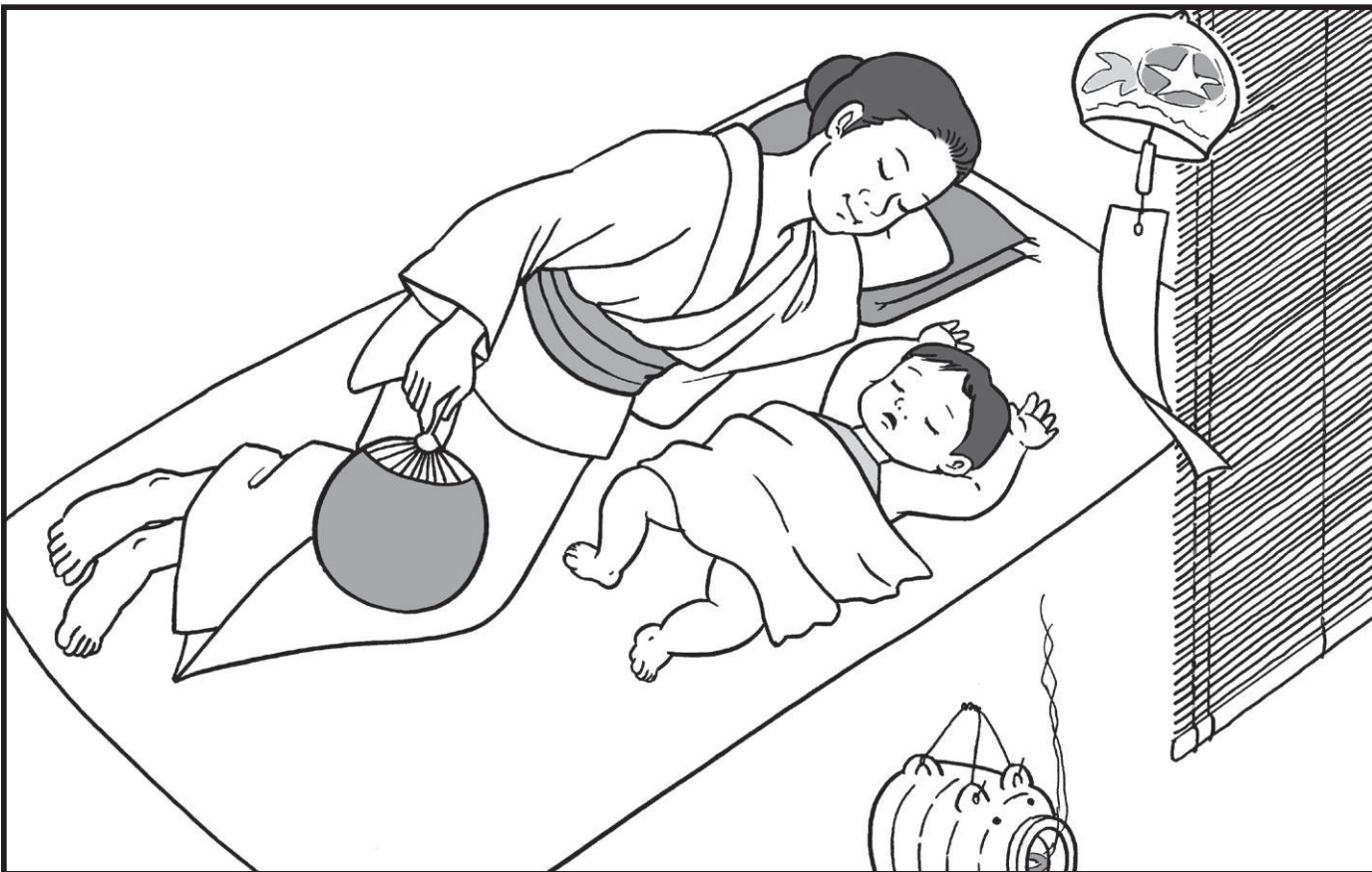
年

月

日

名前 (

)



やさしい まちがい探し

まちがいを3ヶ所見つけて○を付けましょう。

実施日： 年 月 日 名前（ ）

①そうめん



②盆栽

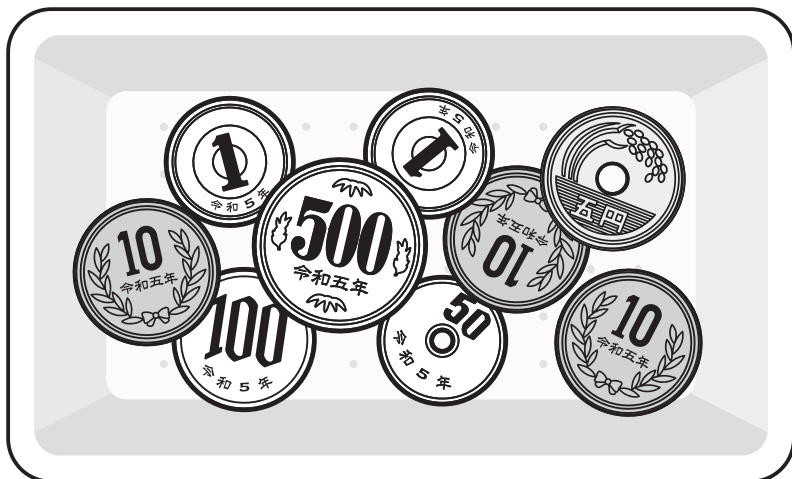


お金の計算①

お金の合計額はそれぞれいくらでしょう。

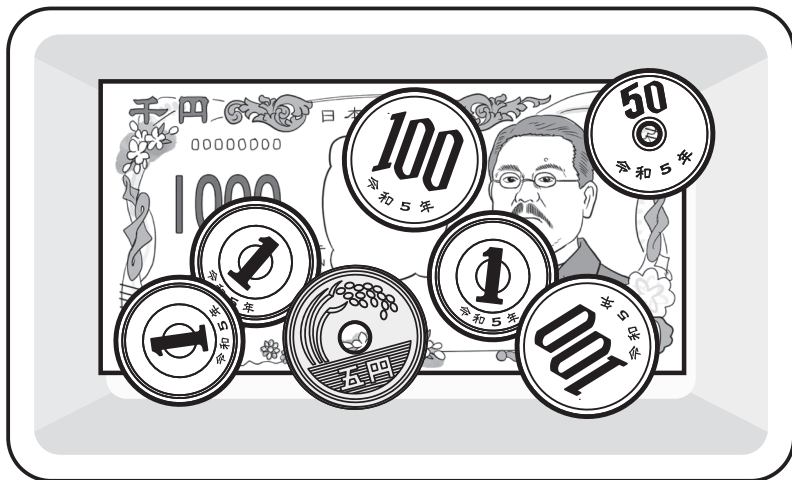
実施日： 年 月 日 名前（ ）

①



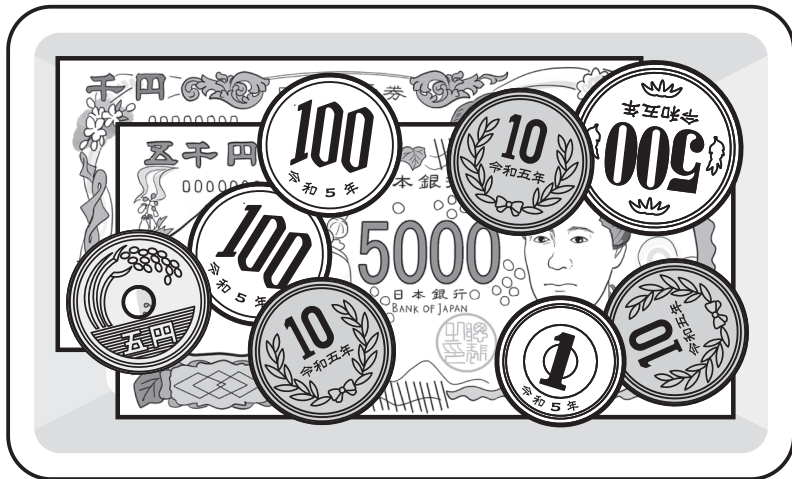
答え 円

②



答え 円

③



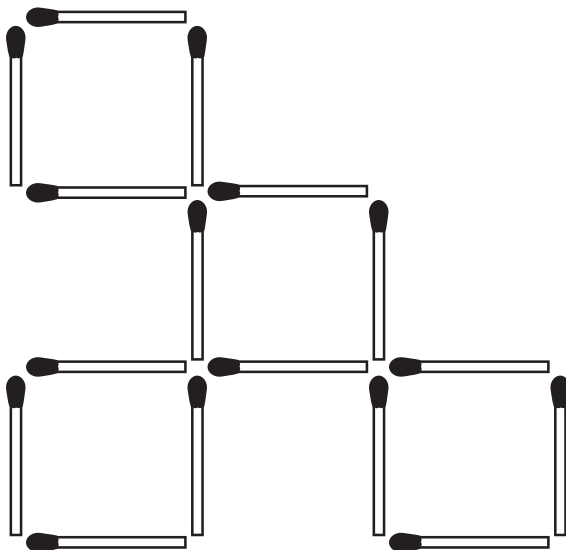
答え 円

マッチ棒パズル

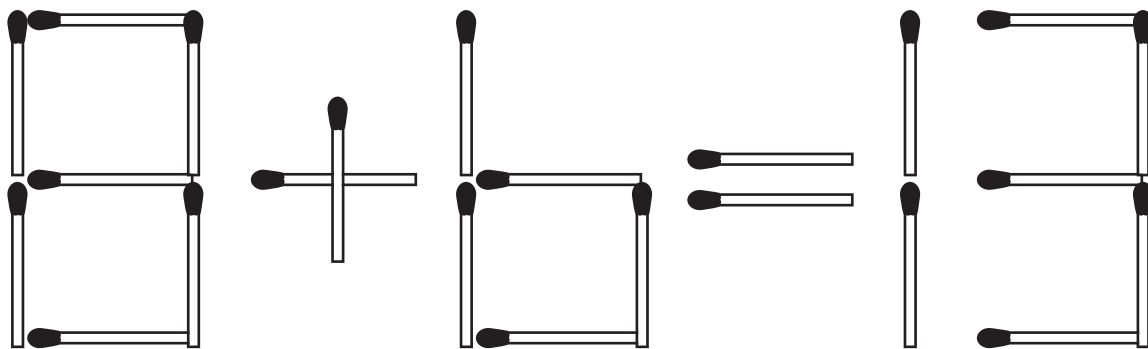
指定された数のマッチ棒を動かして、問題に答えましょう。

実施日： 年 月 日 名前（ ）

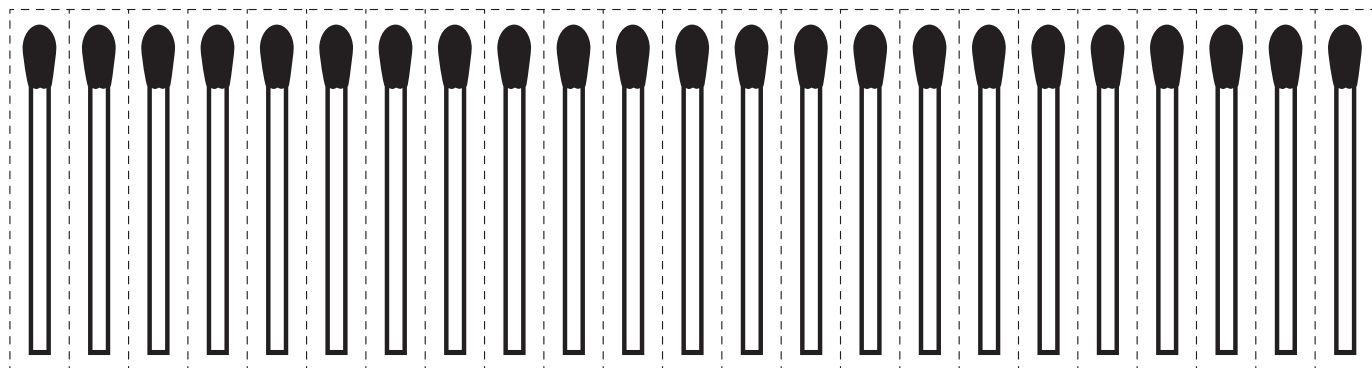
① マッチ棒を2本動かして、正方形を5つ作りましょう。



② マッチ棒を2本動かして、正しい計算式にしましょう。



コピーし、切り取って使いましょう



クロスワード【初級】

真ん中に文字を1つ入れて、タテに読んでもヨコに読んでも
意味が通じる言葉を完成させましょう。

実施日： 年 月 日 名前（ ）

